



MENU

de la semaine



Midi

Soir

**Lundi
10**

Aout

Sardines à la tomate
Côtes de porc à la moutarde
Salsifis à la tomate
Fromage
Fruits

Potage
Rôti de dinde
Flageolets carotte
Fromage
Fromage blanc vanillé

**Mardi
11
Aout**

Salade 3 fontaines
Sauté de bœufs aux oignons
Purée de pomme de terre et
patate douce
Fromage
Crème moscovado

Potage
Omelette à la bretonne
Salade verte
Fromage
Fruits

**Mercredi
12
Aout**

Tzatziki de radis
Ail de raie sauce aux câpres
Poêlé de légumes au pesto
Fromage
Fruits

Soupe des beaux jours
Tomates farci maison
Riz
Fromage
Millet coulis fruits rouges

**Jeudi
13
Aout**

Salade de cœur de palmier
Tagine d'agneau aux courgettes
Semoule semi-complète bio
Fromage
Panna cotta coulis exotique

Potage
Tarte poireaux chèvre
Salade verte
Fromage
Salade de fruits

**Vendredi
14
Aout**

Salade Ty Noal
Brochette de poulet rôti
Haricots beurre à l'ail
Fromage
Ker Ronan praliné

Potage
Salade Mexicaine
Fromage
Yaourt aux fruits mixés

**Samedi
15
Aout**

Melon au porto
Sauté de porc au curry
Mélange kasha julienne de
légumes
Fromage
Cheese cake citron vert

Potage
Salade de Piémontaise
Fromage
Fruits

**Dimanche
16
Aout**

Terrine de caille au raisin
Sot l'y laisse de dinde à la
crème
Pommes de terre rösti
Fromage
Glace Pêche melba

Potage
Crêpes moelleuse
Fromage
Compote pommes fraises