



MENU

de la semaine



Midi

Lundi
5
Octobre

Maquereaux au vin blanc
Sauté de porc sauce moutarde
à l'ancienne
Salsifis
Fromage
Fruits

Mardi
6
Octobre

Houmous de betteraves
Langue de bœuf sauce piquante
Pommes de terre vapeur
Fromage
Flan coco

Mercredi
7
Octobre

Tomates basilic
Sauté de veau aux raisins
Choux fleurs
Fromage
Tarte à la rhubarbe

Jeudi
8
Octobre

Salade jeunes pousses d'épinards
Poulet rôti
Frites
Fromage
Faisselle coulis fruits rouges

Vendredi
9
Octobre

Salade Grecque
Pavé de saumon frais sauce
bonne femme
Kasha aux légumes et fromage
Fromage
Fruits

Samedi
10
Octobre

Carottes râpées au citron
Bœuf provençal
Légumes d'automne rôtis
Fromage
Ker Ronan Praliné

Dimanche
11
Octobre

Tarte tatin de légumes
Rôti de porc aux raisins
Pommes de terre rissolées
Fromage
Gâteau vanille fraise de
Conoir

Soir

Potage
Chili con carne
Boulgour
Fromage
Yaourt

Potage
Coquilles de poisson
Salade verte
Fromage
Fruits

Potage pommes de terre,
poireaux, panais
Risotto volaille champignons
Fromage
Yaourt arôme

Potage
Tarte oignons lardons
Salade verte
Fromage
Pommes cuites aux pruneaux

Potage
Œufs durs florentine
Fromage
Petits suisses sucrés

Potage
Pâtes bolognaises végétales
Fromage
Compote pomme Abricots

Potage
Crêpes moelleuses
Fromage
Fruits